

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликов*

М Е Н Ю

на 29.10.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**           |        | 100   | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы..                        |        | 250   | 319   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30    | 81    |
| Итого:  | 91,52  | 580   | 570   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.    |        | 100   | 179   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180   | 203   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 128,14 | 890   | 875   |
| Всего:  | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 52,09                               | 56,9         | 207,29      | витА - 2 029,92         | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
|                                     |              |             | витС - 26,33            | витЕ - 0,37  | витD - 0,58  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 221,15                       | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78             |              |              |
| P - 565,53                          | Fe - 9,89    | I - 205,35  | Se - 22,94              |              |              |

Зав. производством

*Куликов*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.